

MYOPIE IN DE PRAKTIJK

HET AANTAL KINDEREN IN NEDERLAND DAT MYOOP IS, NEEMT DE LAATSTE JAREN EXPLOSIEF TOE. OOK DE SPECIALISTEN VAN VISSER CONTACTLENZEN MERKEN DAT STEEDS MEER KINDEREN BIJZIEND WORDEN. DAAR KOMT BIJ DAT OOK DE HOOGTE VAN DE AFWIJING GEMIDDELD GENOMEN GROTER WORDT. ROXANNE SAARBERG IS SPECIALIST BIJ VISSER CONTACTLENZEN EN WERKT SINDE SEPTEMBER 2022 SAMEN MET PRAKTIJKASSISTENTE MARIEKE CARSOUW OP DE LOCATIE IN RIJSWIJK. ZIJ HOUDT HIER SPREEKUREN BINNEN DE EYESCAN OOGZORGKLINIEK.



“Als orthoptist zie je heel veel kinderen op je spreekuur en de laatste jaren zag ik al duidelijk de toename van myopie bij kinderen ontstaan. We weten inmiddels allemaal welke problemen er kunnen ontstaan bij een oog met een langere aslengte. We weten ook dat we deze progressie vaak kunnen remmen, door het toepassen van myopie management. Omdat er ook steeds meer mogelijkheden kwamen met myopie management contactlenzen, besloot ik na een aantal jaar als orthoptist te hebben gewerkt de contactlensopleiding te gaan volgen. Op deze manier kan ik mijn orthoptische kennis goed combineren met mijn kennis als contactlensspecialist. In Rijswijk krijgen we de kinderen via de orthoptisten doorverwezen met de vraag of er contactlenzen aangepast kunnen worden. Tijdens een eerste afspraak beoordeel ik of het kind geschikt is om contactlenzen te dragen. Indien

dat het geval is, worden de lenzen besteld en geef ik de kinderen alvast een oefening mee, waardoor het inzetten van de lenzen later veel makkelijker wordt. Als de lenzen binnen zijn, zetten wij de lenzen in en na een half uur voeren we een eerste controle uit. Als alles er goed uitziet, kan er een lensinstructie worden gegeven. Hierbij wordt niet alleen aandacht besteed aan het inzetten en uithalen, maar ook aan het veilig en hygiënisch gebruiken en onderhouden van de lenzen. Vervolgens gaan de lenzen mee naar huis en wordt er een controle-afspraak gemaakt. Wanneer ook bij de controle de ogen en de passing van de lenzen in orde zijn, worden de lenzen voor de komende drie maanden besteld en wordt er opnieuw een controle afspraak ingepland. Vaak komen de kinderen elke zes maanden bij de orthoptist. Wij proberen onze controles te combineren met deze afspra-

WORD OOK LID VAN #TEAMVISSER

ken bij orthoptie. Dan wordt de aslengte gemeten en beoordeeld en indien nodig wordt ook de cyclometing herhaald. Aan de hand van de Tideman-grafiek worden de percentielen bekeken en waar nodig wordt de behandeling aangepast. Er zijn ook kinderen waarbij een behandelingsmethode met atropine wordt gecombineerd met myopie remmende contactlenzen. De afgelopen jaren heb ik veel myopie management lenzen bij kinderen aangemeten. De behaalde resultaten zijn zeer goed te noemen. Daarnaast zijn de kinderen er erg blij mee, want ze kunnen alles goed zien en worden niet belemmerd in hun doen en laten, wat soms met een bril wel het geval kan zijn. Ouders vinden het ook fijn dat de lenzen er zijn omdat het de progressie kan remmen en hun kinderen er tevreden mee zijn. In de praktijk merk ik dat kinderen in deze leeftijdsgroep heel goed luisteren bij de instructie en goed onthouden wat ze wel en niet met de lenzen mogen. Ook als je het ze na een tijd bij een controle nog eens vraagt. Dat is bij volwassenen niet altijd het geval! Dat vind ik ook het leukste aan het aanpassen van deze lenzen; je kunt de progressie van de myopie tegengaan op een relatief eenvoudige, niet invasieve manier en je hebt een enthousiaste doelgroep. Doordat we nauw samenwerken met de orthoptisten is het ook vrij eenvoudig om bij onvoldoende resultaat een andere behandeling te kiezen, of eventueel een combinatiebehandeling te starten. Dat is het prettige aan de samenwerking met Eyescan Rijswijk: korte lijnen en snel kunnen schakelen”.

DIEUWKE VAN DE WIEL-VAN OOIK OVER HET MYOPIE MANAGEMENT TRAJECT

De specialisten van Visser Contactlenzen meten contactlenzen aan bij cliënten in de leeftijd van 0 tot 100 jaar. Vanuit hun expertise binnen het vakgebied vinden zij het belangrijk om voorlichting te geven over de sterke toename van het aantal myopen in Nederland. Bij al hun cliënten maar ook bij risicogroepen willen de specialisten bewustwording creëren over dit groeiende maatschappelijke probleem. Hiervoor bieden zij handvatten op het gebied van leefstijl (zoals de 20-20-2 regel) en starten zij indien nodig het myopie management-traject.

“De belangrijkste boodschap die we ouders met kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar willen meegeven is: wacht er niet te lang mee om de ogen van uw kind door een specialist te laten controleren. Het effect van een myopiebehandeling is namelijk groter als er op jonge leeftijd mee gestart wordt. Omdat het wezenlijke punt de groei van het oog is, worden er bij een myopietraject meer controles ingepland dan bij reguliere lensdragers. De gemeten aslengtes kunnen dan beter worden gemonitord. Het myopie management-traject omvat een aantal vaste stappen. Natuurlijk eerst subjectief de anamnese. Naast de gezondheid willen we hierbij weten of er risicofactoren voor progressieve myopie aanwezig zijn, op welke leeftijd de eerste bril werd aangemeten en of de ouders myoop zijn. Verder is natuurlijk belangrijk te weten of het kind sport, wat de hobby's zijn en of hij of zij veel buiten komt. Uiteraard willen we weten of het kind dagelijks veel en lang op een smartphone, tablet of computer actief is. Een ander heel belangrijk onderdeel van de anamnese is het bespreken van het doel en de verwachtingen van de ouders. Naast (cyclo)refractie is het ook belangrijk om de visus met de eigen correctie te meten. Ook willen we graag wat informatie over de oogstand en het accommodatievermogen”.



#TEAMVISSER

Roxanne Saarberg: “Het geeft geweldig veel voldoening om tijdens een myopiebehandeling te merken dat de groei van het oog ook echt wordt afgeremd. Zo fijn als je dat aan kinderen kunt melden! Ze doen ook allemaal heel erg hun best en zijn supergemotiveerd”.

Dieuwke van de Wiel-van Ooik, optometrist en coördinator van de Visser Academie: “Ons myopieprotocol is gebaseerd op de protocollen van verschillende academische ziekenhuizen, het standpunt van het NOG en onze jarenlange ervaring met nachtlenzen. Daarnaast werken we alleen met gecertificeerde contactlenzen. Dat biedt zekerheid”.



VOOR MEER INFO
SCAN DE QR-CODE