

VISSER

contactlenzen

comfortabel & veilig

MIJN BABY  
HEEFT EEN  
CONTACTLENS  
NODIG





## NA EEN STAAROPERATIE

Bij aangeboren staar (congenitaal cataract) is de oog lens in het oog troebel. Om het oogje goed te laten ontwikkelen is het nodig om de troebele oog lens zo snel mogelijk te verwijderen. Dit wordt gedaan tijdens een staaroperatie. Na de staaroperatie van uw kindje zit er geen oog lens meer in het oog (afakie) en is het zicht heel wazig. Het is daarom belangrijk om een contact lens te plaatsen, zodat het oogje en het zicht zich kunnen ontwikkelen.

Eén tot twee weken na de staaroperatie is het oogje voldoende hersteld en kan er vaak al een contact lens geplaatst worden. Dit contact lensje blijft een week (dag en nacht) in het oog. De optometrist van Visser Contactlenzen zal een dag na het plaatsen telefonisch contact opnemen om te vragen hoe het is gegaan. Na een week volgt er een controle en zullen we u gaan leren hoe u zelf de contact lens kunt inzetten en uithalen bij uw kindje. De termijn kan per oogarts of ziekenhuis en per situatie verschillen, maar hoe jonger het kindje, hoe makkelijker het plaatsen en uithalen zal gaan.

## ZOEKEN NAAR DE JUISTE MAAT

Het eerste jaar is een intensief traject en het zal soms zoeken zijn naar de juiste maat van de contact lens. De lens mag namelijk niet te veel verschuiven of makkelijk uitvallen. Het is belangrijk om regelmatig op controle te komen om de pasvorm van de lens te controleren. Elke drie maanden moet de contact lens vervangen worden door een nieuwe. Als bij de controle blijkt dat de sterkte is veranderd kan dit meteen worden aangepast; dit wordt door de orthoptist opgemeten. Deze driemaandelijke controle afspraak bij de orthoptist ontvangt u vanuit de polikliniek oogheelkunde. U kunt vervolgens zelf bij ons een afspraak inplannen en beide afspraken proberen te combineren.

## ROUTINE

Net als bij een standaard zachte contact lens is het wenselijk om het lensje elke ochtend in te zetten en 's avonds uit te halen. Wanneer een baby deze routine namelijk gewend is, zal de handeling als het kind wat ouder wordt (als opstandige peuter) makkelijker gaan en net als tandenpoetsen een gewoonte zijn. Na het uithalen wordt de contact lens schoongemaakt en in contact lensvloeistof bewaard.

## OOGDRUPPELS

Na de staaroperatie krijgt uw kind voor de eerste weken oogdruppels voorgeschreven. Soms moet er langer gedruppeld worden of zullen er meerdere oogdruppels gebruikt worden. Let er wel op dat deze oogdruppels geen conserveermiddelen bevatten. De oogarts regelt de recepten voor de oogmedicatie.

## KOSTEN

De kosten van de contactlens worden door de zorgverzekering vergoed. Wel is voor contactlenzen op medische indicatie een eigen bijdrage van € 59,50 per oog per kalenderjaar verschuldigd. De diensten van Visser Contactlenzen worden niet vergoed. Wij raden u daarom aan een Visser Serviceabonnement af te sluiten zodat alle controles kosteloos zijn. U betaalt dan een vast bedrag per maand en krijgt tevens korting op de vloeistof. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Contactlenzen op medische indicatie'.

## INZETTEN VAN DE LENS

De contactlens heeft een hoge plussterkte (net als de ooglens in het oog heeft) en daarom een bolletje in het midden van de lens. Door dit dikke bolletje wordt de contactlens op een iets andere manier in het oog geplaatst en uitgehaald dan een standaard zachte lens. Het is het handigst om de lens in te zetten wanneer uw kindje op uw stahoogte ligt, bijvoorbeeld op een commode op een aankleedkussen. U heeft beide handen nodig om de contactlens en de oogleden vast te houden. Daarom is het aan te bevelen om dit, zeker de eerste keren, samen met iemand



anders te doen zodat de ander het hoofdje van uw kind kan vasthouden. Leg eerst alle benodigdheden binnen handbereik, zoals tissues of papieren doekjes, de lenzen, het lenzendoosje en de contactlensvloeistof. Zorg voor schone, korte nagels. Geef uw kindje eventueel iets ter afleiding, zoals een speeltje, een speen of knuffeltje.

Maak alvast de verpakking van de lens open. Was daarna uw handen goed met zeep en maak ze vervolgens helemaal droog met een niet pluizende doek.

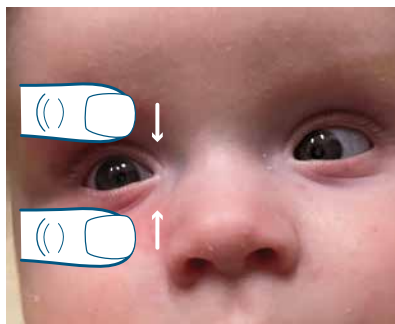
Bij een contactlens in een glazen potje: schud het potje eerst even om de lens los te krijgen van de houder. Sluit vervolgens het potje af met uw hand en draai het potje in één beweging ondersteboven. Til het potje op zodat de contactlens met de vloeistof mee naar buiten stroomt.

Bij een contactlens in een plastic blister: haal de contactlens uit de verpakking.

Pak het contactlensje met de duim en wijsvinger van uw dominante hand vlakbij het randje vast en vouw de lens als een taco dubbel, met de bolle kant naar boven. De lens kan niet zomaar scheuren. Met de middelvinger van uw andere hand houdt u het bovenooglid van uw kindje omhoog en drukt het tegen het wenkbrauwbot. Zo voorkomt u dat uw kindje knippert. Schuif het lensje met uw dominante hand onder het bovenooglid, duw deze met de wijsvinger van uw andere hand naar het oogje toe en laat uw dominante hand los. Nu kunt u met uw dominante hand het onderooglid over het lensje heen laten glijden / vallen.

## UITHALEN VAN DE LENS

Was uw handen goed met zeep en maak ze vervolgens helemaal droog. Leg uw kindje weer op een voor u handige positie. Leg de duim van uw niet-dominante hand op het bovenooglid en de duim van uw dominante hand op het onderooglid. Duw voorzichtig beide duimen naar beneden en iets naar elkaar toe, om zo de contactlens als het ware omhoog te wippen / uit het oog te duwen.



Dit is overigens niet de enige methode waarop u de lens kunt uithalen. Soms worden hiervoor ook de wijsvingers gebruikt die naar elkaar toewijzen. Op YouTube zijn diverse instructiefilmpjes te vinden. U kunt hiervoor de zoekopdracht 'lens insertion and removal in infants' binnen YouTube invoeren of de hiernaast afgebeelde QR-code scannen.

## REINIGEN

U kunt het lensje het best direct na het uithalen reinigen. U legt de lens met de bolle kant in de handpalm. Voeg een aantal druppels vloeistof toe en wrijf vervolgens zachtjes over de lens. Zorg ervoor dat u de lens niet met uw nagels aanraakt. Daarna spoelt u de lens af met dezelfde vloeistof. Sluit na gebruik de fles vloeistof goed af. Na het reinigen legt u de contactlens in de houder met schone vloeistof.

## LENSHOUDER

Vul de lenshouder iedere dag na het reinigen van de lens met verse bewaarvloeistof. U kunt de gereinigde lens er nu inleggen. Zorg ervoor dat er voldoende vloeistof in de houder zit, zodat de lens helemaal onder de vloeistof ligt.

Een schone lenshouder is belangrijk voor het veilig dragen van contactlenzen. Spoel de lenshouder daarom dagelijks na het inzetten af met contactlensvloeistof. Daarna wrijft u de houder droog met een schone tissue en laat het aan de lucht verder drogen. Elke drie maanden moet de lenshouder vervangen worden.

## WATER EN ZWEMMEN

Let op: gebruik nooit kraanwater om de lens te reinigen of af te spoelen! Gebruik ook geen kraanwater om de lenshouder te reinigen. Als uw kindje gaat zwemmen adviseren wij om of het lensje uit te halen, of gebruik te maken van een afsluitende zwembril bij de contactlens.



## WANNEER CONTACT OPNEMEN?

### WAT ALS...

- De contactlens uit het oog is gevallen?

Als het lensje uit het oog is gevallen, maak het lensje dan eerst schoon met contactlensvloeistof en leg het een paar uur in de vloeistof voordat u de lens weer terugplaatst.

Als het lensje kwijt is, zet dan een nieuwe lens in. Lukt dit niet zelf of heeft u geen reservelens meer thuis? Maak dan op korte termijn een afspraak bij Visser Contactlenzen\*.

- Het oog rood is, pijn doet, uw kindje last van licht heeft, er veel tranen of prut uit het oog komt?

Kijk of de contactlens nog goed zit en nog heel is. Gaan de roodheid en de pijn weg na het uithalen van de lens\*\*, spreek dan een telefonisch consult af met de specialist. Gaan de roodheid en de pijn niet weg? Neem dan contact op met de oogarts.

\*\*Indien uithalen niet zelf lukt, maak dan een spoedafpraak bij Visser Contactlenzen\*

- Het oog jeukt en mijn kind veel wrijft?

Jeuk kan veroorzaakt worden door een niet goed passende lens. Als uw kind veel wrijft kan de lens ook verschuiven. Mogelijk is de pasvorm veranderd. Maak een afspraak bij Visser Contactlenzen voor controle.\*

\*We proberen voor u een min of meer vaste contactpersoon als aanspreekpunt te houden. Niet alle specialisten hebben namelijk de feeling en expertise die bij baby's en kleine kinderen nodig is. Helaas lukt dit bij noodgevallen niet altijd.



comfortabel & veilig

St. Annastraat 93  
Postbus 1383

6524 EJ Nijmegen  
6501 BJ Nijmegen

T : +31 (0)88 900 80 80  
E : [info@vissercontactlenzen.nl](mailto:info@vissercontactlenzen.nl)  
I : [www.vissercontactlenzen.nl](http://www.vissercontactlenzen.nl)