

VISSER

contactlenzen

comfortabel & veilig

GOEDE HYGIËNE
BIJ
CONTACTLENZEN



Visser Contactlenzen hecht veel waarde aan het veilig dragen van contactlenzen. Graag informeren wij u over een goede hygiëne bij het dragen van contactlenzen.

HANDEN WASSEN

Schone handen zijn erg belangrijk bij het inzetten, uithalen en reinigen van contactlenzen. Was daarom altijd uw handen zorgvuldig met water en zeep en droog ze daarna af met een niet pluizende handdoek.

REINIGEN

Reinig uw lenzen altijd direct na het uitnemen. Wacht u met reinigen tot de volgende ochtend, dan is de aanslag vaak moeilijker of niet te verwijderen. Na het uitnemen legt u de contactlens in uw handpalm met een paar druppels reinigingsvloeistof. Wrijf de lens met uw wijsvinger of pink in twintig seconden schoon.

Veel fabrikanten van vloeistoffen voor zachte contactlenzen zetten 'no rub' op de flacon. Het is echter aan te raden ook bij deze vloeistof de lens in de handpalm te reinigen om vuil te verwijderen.

Voor het afspoelen van reinigingsvloeistof van uw vormstabiele lens adviseren wij om geen water te gebruiken. De reinigingsvloeistof kan afgespoeld worden met zoutoplossingen of de bewaarvloeistof. Indien u toch een keer water gebruikt, wrijf dan direct de lens goed in met bewaarvloeistof of zoutoplossing en spoel na met de vloeistof. Bewaar de lens vervolgens in verse bewaarvloeistof voor in ieder geval de minimale voorgeschreven tijd volgens de gebruiksaanwijzing.

Spoel een zachte contactlens nooit af onder de kraan.

Er mag geen water in de houder of via de contactlens in het oog komen!

VLOEISTOF GEBRUIK

Gebruik altijd de vloeistof die door uw contactlensspecialist wordt geadviseerd. Bij bepaalde combinaties van contactlenzen en vloeistoffen ontstaat er namelijk een reactie tussen het contactlensmateriaal en de vloeistof die schadelijk kan zijn voor het oog. Vloeistoffen zijn na openen beperkt houdbaar. Kijk op de bijsluiters van uw vloeistof hoe lang deze na openen houdbaar is. Is dit bijvoorbeeld twee maanden, schrijf dan na het openen van de fles de verloopdatum op de fles.

CONTACTLENSHOUDER

Spoel na het inzetten uw contactlenshouder uit met contactlensvloeistof en wrijf de houder daarna droog met een schone, niet pluizende tissue. Vervang uw contactlenshouder regelmatig: ons advies is dit iedere twee maanden te doen.

CONTACTLENSZUIGER

Wanneer u een contactlenszuiger gebruikt, spoel deze dan na gebruik af met de aanbevolen vloeistof (geen water) en wrijf hem daarna droog met een schone, niet pluizende tissue. Vervang de zuiger en houder na drie maanden.

BEWAREN

Het is beter uw contactlenzen en vloeistof niet in de badkamer te bewaren. Het is vaak warm en vochtig in de badkamer; dit zijn goede omstandigheden voor bacteriën.

ZWEMMEN

Zwemmen met contactlenzen is niet verstandig. Vormstabiele contactlenzen kunt u makkelijk verliezen. Zachte contactlenzen daarentegen zijn een soort spons en nemen alles wat in het zwemwater zit op, dus ook de bacteriën. Daarom raden wij u aan om tijdens het zwemmen daglenzen of een zwembril te dragen.

Kijk voor meer tips rondom hygiëne op
www.vissercontactlenzen.nl

TIPS VOOR HET DRAGEN VAN CONTACTLENZEN

Het is van belang om regelmatig uw contactlenzen te laten controleren door een optometrist of contactlensspecialist. Daarnaast speelt het naleven van de juiste contactlenshygiëne een belangrijke rol om probleemloos contactlenzen te kunnen (blijven) dragen. Visser Contactlenzen heeft hiervoor de volgende adviezen opgesteld:



Vervanging en draagtijd volgens advies specialist.



Lenshouder na gebruik uitspoelen met contactlensvloeistof (geen water!), droogmaken met een schone tissue en elke drie maanden vervangen.



Voor het uithalen/inzetten: altijd handen wassen.



Dagelijks voorgeschreven, nieuwe vloeistof gebruiken. Let op houdbaarheid, ook na openen.



Geen water gebruiken.



Zet eerst uw lenzen in en breng daarna uw make-up aan. Bij het uithalen geldt: eerst de lenzen uithalen en daarna de make-up erafhalen.

VISSER

contactlenzen

comfortabel & veilig

St. Annastraat 93
Postbus 1383

6524 EJ Nijmegen
6501 BJ Nijmegen

T : +31 (0)88 900 80 80
E : info@vissercontactlenzen.nl
I : www.vissercontactlenzen.nl