

VISSER

contactlenzen

comfortabel & veilig

**INSTRUCTIE
VORMSTABIELE
LENZEN**



HOE ZET U DE LENZEN IN?

Belangrijk bij het inzetten is dat u altijd een vaste volgorde aanhoudt. Zo voorkomt u dat u de linker- en rechterlens door elkaar haalt.

STAP 1.

Zet alles klaar wat u nodig heeft: een spiegel, de vloeistoffen, de lenshouder en een tissue of handdoek. In verband met een goede hygiëne is het belangrijk dat u altijd eerst uw handen goed wast. Gebruik bij voorkeur een desinfecterende zeep. Droog uw handen goed af met een schone handdoek.

STAP 2.

Neem de lens uit de houder zonder de lens langs te rand te schuiven. Spoel de lens daarna kort af met verse bewaar- en inzetvloeistof.

STAP 3.

U kunt de lens nu in gaan zetten. Zet de lens hiervoor op de top van uw wijsvinger. Het belangrijkste bij inzetten is dat u uw oog goed open houdt. Pak hiervoor met uw vrije hand het bovenooglid vast bij de wimperrand. Trek nu met de middelvinger van de hand met de lens het onderooglid naar beneden. Breng de lens nu langzaam naar uw oog en blijf ondertussen (met uw andere oog) recht in de spiegel kijken. Als de lens op het oog zit, laat u rustig een voor een de oogleden los.

Het kan voorkomen dat de lens niet goed geplaatst wordt en onder het ooglid komt. Kijk dan altijd in tegenovergestelde richting en wrijf met de wijsvinger over het ooglid. Zo wordt de lens weer naar het midden van het oog geschoven.

STAP 4.

Spoel de lenshouder dagelijks na gebruik af met de bewaarvloeistof. Wrijf hem daarna droog met een schone, niet pluizende tissue.

HOE HAALT U DE LENZEN UIT?

Was ook nu weer eerst uw handen en zet alle benodigdheden klaar. Houd hierbij ook weer dezelfde volgorde aan als bij het inzetten zodat u de linker- en rechterlens niet door elkaar haalt.

Voor het uithalen van vormstabiele lenzen bestaan drie methoden:

METHODE 1.

Maak een zo groot mogelijk oog door verbaasd te kijken. Daarna trekt u met de wijsvinger de buitenste ooghoek richting oor. Houd uw vrije hand gereed om de lens op te vangen of zorg voor een zachte ondergrond, zoals een handdoek op tafel. Hierna knippert u krachtig. De lens wordt daardoor uit het oog geknipperd.

METHODE 2.

Bevochtig de zuiger met een druppel bewaar- en inzetvloeistof. Houd met de linkerhand uw rechterbovenooglid goed vast. Hierbij heeft u de arm boven uw hoofd en laat u de hand op het voorhoofd rusten. Neem het zuigertje tussen duim en wijsvinger van de rechterhand. Trek met de middelvinger van uw rechterhand het onderste ooglid naar beneden. Breng het zuigertje langzaam naar het oog toe en zet hem precies in het midden op de lens.

Haal nu het zuigertje terug. De lens zit nu op het zuigertje vast. Schuif de lens met een draaiende beweging voorzichtig van het zuigertje af. Na gebruik reinigt u de zuiger met uw lenscleaner of met de alles-in-één-vloeistof.

METHODE 3.

Plaats de middelvinger op het onderste ooglid net onder de wimperharen. De wijsvinger van uw andere hand plaatst u op het bovenste ooglid net boven de wimperharen. Druk beide ooglidranden zachtjes richting het oog, zodat deze achter de lens komen. Beweeg nu de ooglidranden naar elkaar. De lens komt dan uit het oog.

HOE REINIGT U DE LENZEN?

U kunt de lens het beste direct na het uithalen reinigen. Na het uitnemen van de lens legt u deze in de handpalm met de bolle zijde naar beneden. Schud het flesje met de reiniger even en voeg een paar druppels toe in de handpalm.

Wrijf nu de lens met uw pink goed schoon. Wrijf altijd alleen over de binnenkant van de lens (de holle zijde). Door de beweging van de lens op de handpalm reinigt u ook de buitenkant (de bolle zijde van de lens). Na het reinigen spoelt u de lens grondig af.

HOE BEWAART U DE LENZEN?

Vul de lenshouder iedere dag na het reinigen van de lens met verse bewaarvloeistof. U kunt de lens er nu inleggen met de bolle zijde omlaag. Zorg ervoor dat er voldoende vloeistof in de houder zit zodat de lens helemaal onder de vloeistof ligt. De houder dient minimaal vier keer per jaar te worden vervangen.

BELANGRIJK:

Voor sommige vloeistofsystemen (bijv. peroxide) geldt een afwijkende vloeistofinstructie. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter.

DRAAGSCHEMA

Draag de lenzen de eerste dag twee uur. Elke volgende dag mag u de lenzen twee uur langer dragen. Dus vier uur op dag twee, zes uur op dag drie en zo bouwt u verder op. Lukt dat niet? Dan kunt u proberen het dragen langzamer op te bouwen door de lenzen iedere dag 1 uur langer te dragen. Ontstaan er klachten bij het dragen van de lenzen? Dan kunt u beter eerst op controle komen. Het opbouwschema zal dan opnieuw met u worden besproken.

LENZEN EN MAKE-UP

Oogmake-up hoeft geen probleem te zijn, zolang u een paar voorzorgsmaatregelen in acht neemt. De beste volgorde is om eerst uw lenzen in te zetten en daarna uw make-up aan te brengen. Bij het uithalen van de lenzen geldt: eerst de lenzen uithalen en daarna de make-up er afhalen.

LENZEN EN SPORTEN

Sporten met lenzen kan prima. Het is zelfs verstandiger, omdat je zonder lenzen mogelijk diepte minder goed in kunt schatten. Dat is wel zo handig om bijvoorbeeld een bal goed te raken. Ook bieden lenzen meer bewegingsvrijheid dan een bril. U dient wel enkele voorzorgsmaatregelen in acht te nemen.

Gebruik daglenzen bij zwemmen. Giet geen water in uw gezicht om af te koelen. Uw lens kan hierdoor loskomen of vervormen. Water over uw haar of achterhoofd gieten kan wel. Douche altijd zonder lenzen in.

CONTACT

Heeft u nog vragen over het dragen van de vormstabiele lenzen? Neem dan contact op via ons servicenummer: **088 - 900 80 80**.

TIPS VOOR HET DRAGEN VAN CONTACTLENZEN

Het is van belang om regelmatig uw contactlenzen te laten controleren door een optometrist of contactlensspecialist. Daarnaast speelt het naleven van de juiste contactlenshygiëne een belangrijke rol om probleemloos contactlenzen te kunnen (blijven) dragen. Visser Contactlenzen heeft hiervoor de volgende adviezen opgesteld:



Vervanging en draagtijd volgens advies specialist.



Lenshouder na gebruik uitspoelen met contactlensvloeistof (geen water!), droogmaken met een schone tissue en elke drie maanden vervangen.



Voor het uithalen/inzetten: altijd handen wassen.



Dagelijks voorgeschreven, nieuwe vloeistof gebruiken.
Let op houdbaarheid, ook na openen.



Geen water gebruiken.



Zet eerst uw lenzen in en breng daarna uw make-up aan. Bij het uithalen geldt: eerst de lenzen uithalen en daarna de make-up erafhalen.

VISSER

contactlenzen

comfortabel & veilig

St. Annastraat 93
Postbus 1383

6524 EJ Nijmegen
6501 BJ Nijmegen

T : +31 (0)88 900 80 80

E : info@vissercontactlenzen.nl

I : www.vissercontactlenzen.nl