

VISSER

contactlenzen

comfortabel & veilig

# INFORMATIE SCLERALENZEN





## INFORMATIE SCLERALENZEN

Via deze brochure willen we u informeren over het gebruik van de scleralens. Het inzetten van een scleralens is iets waar u vaardigheid in moet krijgen. Deze instructiebrochure helpt u daarbij. Lees de brochure daarom goed door en volg de stappen nauwkeurig. Uw oog moet wennen aan het dragen van de scleralens. Houdt u zich daarom aan het opbouwschema achterin deze brochure.

### VEILIG LENS DRAGEN

Voor een goede hygiëne is het belangrijk dat u voor het inzetten of uithalen van uw lenzen altijd eerst uw handen goed wast en daarna goed afdroogt. Gebruik bij voorkeur een desinfecterende zeep. Daarnaast is het belangrijk dat u de lenshouder en het zuigertje goed schoonhoudt, om de drie maanden vervangt en op een schone plek bewaart. Vermijd het gebruik van kraanwater. Er mag geen water via de contactlens in het oog of in de houder komen.

### VOORBEREIDING

Zet alles klaar wat u nodig heeft: een spiegel, de vloeistoffen, de lenshouder en een tissue of schone handdoek. Leg ook lenszuigertjes klaar als u die gebruikt.

Om het verschil tussen de rechter- en linkerlens te ontdekken kunt u naar de code op de rand van de scleralens kijken. Op de rechterlens staat een stip voor de code. Hierdoor kunt u ze uit elkaar houden. Door de lens goed schoon en droog te maken, wordt de stip zichtbaar wanneer u hem tegen het licht houdt. Wanneer de code niet zichtbaar is, kunt u een loep gebruiken of een foto maken van de scleralens en deze daarna uitvergroten.

Neem de lens uit de houder en spoel hem af met zoutoplossing (saline). Vul de lens hierna met saline uit een ampul of Cellumed. U kunt de lens het beste aan de rand vasthouden met duim en wijsvinger. Zo raakt u het centrale gedeelte van de lens (waardoor u ziet) niet aan. De lens is nu klaar om ingezet te worden.

#### Saline

Vul de lens tot aan de rand met saline. Let op: de saline-ampul is na opening maximaal 24 uur te gebruiken. Bewaar de ampul op een schone plaats en bij voorkeur gekoeld.

#### Cellumed

Deze dikkere vloeistof wordt gebruikt als er bij saline snel luchtbellens onder de lens komen. Let op: na opening van de flacon is de vloeistof twee maanden te gebruiken.

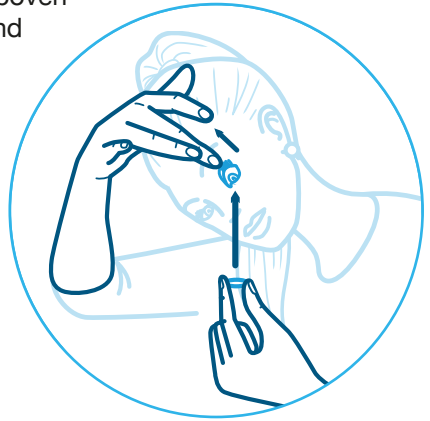
## HOE ZET U DE LENZEN IN?

Er zijn verschillende typen scleralenzen en daardoor ook meerdere methodes om de lenzen in te zetten. De assistente adviseert u welke methode het beste voor u is. De lens kan ingezet worden door de lens tussen duim en wijsvinger vast te houden, te balanceren op twee of drie vingers of op een grote holle zuiger te plaatsen. Het kan zijn dat er bij het inzetten luchtbelllen ontstaan. Deze luchtbelllen zijn niet wenselijk omdat ze voor droge plekken kunnen zorgen. Haal de lens bij luchtbelllen uit het oog en zet de lens nogmaals in.

### INZETTEN METHODE 1

Deze methode wordt het meest gebruikt bij de wat grotere lenzen. U kunt het beste de lens inzetten terwijl u zit. Buig helemaal voorover naar uw knieën. Leg hierbij uw kin op uw borst en kijk in de richting van uw kin. Houd de lens vast met de hand waarmee u schrijft of plaats de lens op de zuiger. Gebruik uw andere hand om het bovenooglid en eventueel het onderooglid vast te houden. Het beste kunt u uw arm over uw hoofd houden om van boven het ooglid vast te houden. Door de wimperrand vast te houden heeft u de meeste grip om knipperen te voorkomen.

Schuif nu in één beweging de lens onder het bovenooglid. Sluit hierna het bovenooglid met de hand waarmee u het vast heeft. Trek daarna zachtjes het onderooglid naar beneden over de lensrand. Als de lens onder beide oogleden zit, laat u los of knijpt u de zuiger in. Knipper nog een aantal keren voordat u weer rustig rechtop gaat zitten.



### INZETTEN METHODE 2

Deze methode wordt het meest gebruikt bij kleinere scleralenzen. U kunt het best de lens inzetten terwijl u zit. Buig helemaal voorover naar uw knieën en leg uw kin op uw borst. Houd uw oog open met twee vingers. Kijk in het midden van de lens of recht naar beneden. Breng de lens naar het oog toe. Met een lichte druk houdt u vervolgens de lens tegen het oog aan. Laat de lens los of knijp in de zuiger. Sluit vervolgens de oogleden. Knipper nog een aantal keren voordat u weer rustig rechtop gaat zitten.

U kunt ook een spiegel schuin op tafel zetten, met de spiegel van u af gericht. Door nu over de spiegel heen te buigen, kunt u na het optillen van het bovenooglid de ruimte zien waar de scleralens kan worden ingeschoven.

## UITHALEN METHODE 1

Bevochtig de lens zo nodig met een druppel zoutoplossing of met een bevochtigingsdruppel. Bevochtig daarna het massieve zuigertje met zoutoplossing en zet dit zo dicht mogelijk bij de rand van de lens. Het maakt niet uit of dit aan de onderkant of de bovenkant is. Het maakt ook niet uit of het zuigertje links of rechts van het midden wordt geplaatst.

Door de rand van de lens iets op te tillen, komt de lens los van het oog. Nu komt er lucht achter en is de lens gemakkelijk te verwijderen. Als de lens niet uitgaat, zit de zuiger vaak te veel in het midden van de lens, let hier goed op. Een lens gaat ook wel eens lastig uit als het oog droog is. Druppelen met zoutoplossing of een bevochtigingsdruppel kan dan helpen.



## UITHALEN METHODE 2

Deze methode wordt weinig gebruikt en is alleen geschikt voor grotere lenzen. Houd uw hoofd rechtop. Kijk naar beneden in de richting van uw kin. Houd uw vrije hand gereed om de lens op te vangen of zorg voor een zachte ondergrond, zoals een handdoek op tafel. Duw met uw wijsvinger het bovenooglid aan derand (aan de neuskant) omhoog, zodat het bovenooglid boven de lens komt.



Duw uw bovenooglid strak tegen de rand van de lens aan, terwijl u uw vinger verplaatst naar de buitenste ooghoek. De lens komt nu uit uw oog. Mocht dit moeilijk gaan, bevochtig de lens dan met een druppel zoutoplossing.

## HOE MAAKT U DE LENZEN SCHOON?

### (Dagelijkse reiniger (bijvoorbeeld Oté Clean))

Het is het beste om de lens direct na het uithalen te reinigen. Leg de lens in uw handpalm met de bolle kant naar beneden. Breng er enkele druppels reiniger op aan. Wrijf de lens in ongeveer 1 minuut schoon, zowel aan de binnen- als aan de buitenkant. Spoel de lens grondig af met zoutoplossing.

## HOE BEWAART U DE LENZEN?

### (Bewaarvloeistof)

Vul de houder met schone vloeistof, zodat de hele lens onder de vloeistof ligt. Als u een bewaarvloeistof met peroxide gebruikt (zoals Everclean) vul dan de houder tot aan de streep met de desinfecterende vloeistof. Doe de scleralenzen in de lenskorfjes. Het is belangrijk om de lens goed in het midden van het korfje te plaatsen om beschadiging te voorkomen. Plaats de deksel met de korfjes op de houder. Voeg net voor u de deksel sluit een tablet toe. Draai de deksel niet te strak dicht.

Schud de houder licht van boven naar beneden, de tablet begint onmiddellijk te bruisen. Als het erg gaat schuimen, heeft u de dagelijkse reiniger niet goed afgespoeld en werkt de vloeistof niet goed meer. U dient de lens dan beter af te spoelen met zoutoplossing na het reinigen. Na ongeveer 2 uur is het desinfectie- en neutralisatieproces voltooid en kleurt de vloeistof lichtgroen.

## HOE MAAKT U HOUDER EN ZUIGER SCHOON?

### (Schoonhouden zuigertjes en houders)

Gebruikt u een zuigertje om uw lenzen in te zetten of uit te halen? Dan is het van belang dat u deze na ieder gebruik schoonmaakt en iedere 3 maanden vervangt in verband met hygiëne.

### (Kleine massieve zuiger)

Voor het schoonmaken van de kleine massieve zuiger kunt u de reiniger gebruiken waarmee u ook de lenzen schoonmaakt. Wrijf met een paar druppels de zuiger goed schoon en spoel hem af met zoutoplossing. Maak hem daarna goed droog met een schone, niet pluizende tissue.

## Ⓛ Grote holle zuiger

De grote holle zuiger dient u dagelijks na gebruik uit te spoelen met de bewaarvloeistof of zoutoplossing. Laat hem daarna aan de lucht drogen.

## Ⓛ Contactlenshouder

Spoel de houder af met schone vloeistof en maak hem daarna droog met een schone niet pluizende tissue.

## RICHTLIJNEN OPBOUWSCHEMA

Dag 1 : 2 x 1 uur

Dag 2 : 2 x 1,5 uur

Dag 3 : 2 x 2 uur

Dag 4 : 2 x 2,5 uur

Dag 5 : 2 x 3 uur

Dag 6 : 2 x 3,5 uur

Dag 7 : 2 x 4 uur.

Dag 8 : Indien u op dag 7 de lens succesvol 2 x 4 uur heeft gedragen, kunt u nu overgaan op 1 x 8 uur en dit iedere dag uitbreiden met een uur.

Let op! Houd bij dag 1 t/m dag 7 een pauze aan van minimaal 1 uur tussen twee draagmomenten.

## SAMENVATTING

- Ⓛ Was uw handen voor het inzetten en uithalen
- Ⓛ Gebruik de geadviseerde vloeistoffen
- Ⓛ Reinig de zuiger en houder na ieder gebruik
- Ⓛ Doe iedere dag verse vloeistof in de houder
- Ⓛ Volg het draagschema
- Ⓛ Let op de beperkte houdbaarheid van de vloeistof na het openen
- Ⓛ Gebruik geen water
- Ⓛ Neem contact op bij het overstappen op andere vloeistof
- Ⓛ Neem contact op bij klachten
- Ⓛ Ga niet slapen met lenzen, tenzij de toepassing hierom vraagt



comfortabel & veilig

St. Annastraat 93  
Postbus 1383

6524 EJ Nijmegen  
6501 BJ Nijmegen

T : +31 (0)88 900 80 80  
E : [info@vissercontactlenzen.nl](mailto:info@vissercontactlenzen.nl)  
I : [www.vissercontactlenzen.nl](http://www.vissercontactlenzen.nl)