

## Duiken met scleralenzen

Het Diving Safety Laboratory (DSL) van Divers Alert Network Europe (DAN Europe) heeft een onderzoeksproject opgestart dat de veiligheid en het comfort van duiken met scleralenzen wil nagaan. Het gebruik van zachte, wegwerpbare daglenzen wordt tegenwoordig als de eerste keuze beschouwd voor duikers, maar er is nog maar heel weinig onderzoek verricht naar duiken met scleralenzen.

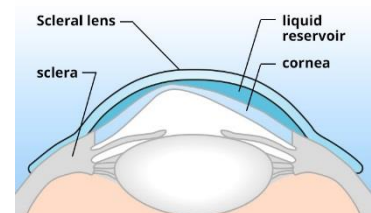
Zuurstofdoorlatende scleralenzen worden tegenwoordig wereldwijd meer en meer gebruikt. Andere benamingen zijn "sclerale contactlens" of "oog-oppervlak prothese". Het is een grote, vormstabiele contactlens die op de sclera (het oogwit) rust en de cornea of het hoornvlies overbrugt. Scleralenzen worden voorgeschreven voor een aantal specifieke oogaandoeningen zoals keratoconus, onregelmatigheden in het oppervlak van het hoornvlies of heel dunne, fragiele hoornvliesen.



Een scleralens



Een scleralens in het oog



Schematische weergave van de werking van een scleralens

Meestal wordt aanbevolen dat personen met keratoconus of onregelmatige vormafwijkingen van het hoornvlies beter niet duiken, omwille van het (theoretische) risico op oogletsel dat zou kunnen optreden bij een eventuele maskersqueeze. Er zijn echter duikers met deze oogaandoeningen (het exacte aantal is niet bekend) die succesvol duiken met scleralenzen.

Er is veel onderzoek verricht naar het gebruik en de veiligheid van dit type contactlenzen, echter niet over hoe deze lenzen zich gedragen bij SCUBA duiken. Indien er geen belangrijke problemen zijn, zou het gebruik van scleralenzen een veilige en comfortabele manier zijn voor mensen met dit soort oogaandoeningen om van de onderwaterwereld te kunnen genieten. Voor dit onderzoek vragen we aan alle personen die scleralenzen dragen tijdens het duiken, een korte vragenlijst in te vullen over hun ervaringen met het gebruik van deze lenzen. Het doel van deze vragenlijst is om gegevens te verzamelen over de ervaringen met deze lenzen tijdens het duiken, zodat eventuele aanbevelingen gebaseerd kunnen worden op feiten en niet louter op theoretische overwegingen.

Hartelijk dank voor uw bijdrage!